

非常時持ち出し品チェックリスト

●貴重品類●

- 現金
- 預金通帳
- 印鑑
- 保険証



●非常食糧●

- 乾パン 最低3日分を準備
- 缶詰
- 飲料水
- 組食器、缶切りなど



●救急用具●

- 常備薬(3日分)
- 消毒液
- きず薬
- 湿布薬
- 包帯
- ばんそうこう

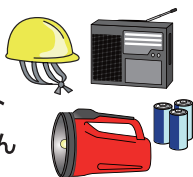


- ビニールシート
- ひも、ガムテープ
- ティッシュ
- 裁縫道具
- 洗面用具、タオル



●避難用具●

- 携帯ラジオFM・AM付
- 懐中電灯
- 予備電池
- ヘルメット
- 防災ずきん



●衣類●

- 下着類
- 防寒具
- 雨ガッパ



●生活用品●

- 万能ナイフ
- マッチ、ライター
- すべり止め付軍手
- ビニール袋



●その他●

- 赤ちゃん用品
- 母子手帳
- 介護用品
- 筆記用具
- 非常持ち出し袋



家族の防災メモ

わが家の避難場所	家族の集合場所	災害時の緊急連絡先

家族の名前	生年月日	血液型	既往症	会社・学校の電話番号