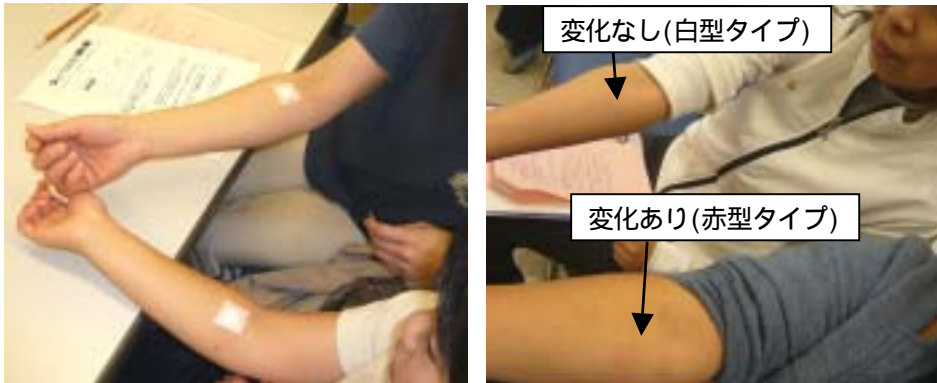


薬や病気のあれこれニュース

鹿屋市立南小学校学校薬剤師 鶴田総宏

あなたの体質は？（親子体験健康教室 その2）

親子体験健康教室ではアルコールに強い、あるいは弱い体質なのかについて調べる実験を行いました。実験は実に簡単です。まず、エタノールで湿らせたパッチを7分間腕に貼った後剥がし、その10分後に貼った部分の皮膚の色を見ます。赤くならない人は「白型タイプ」、赤くなる人は「赤型タイプ」となります。



「白型タイプ」

アルコール(エタノール)が体内で分解されるときに生じるアセトアルデヒドの分解能力が高いため、赤面や悪酔いが生じにくく、飲めるタイプです。日本人の約60%がこのタイプ。

「赤型タイプ」

アセトアルデヒドの分解能力が非常に遅いため、わずかな飲酒でも真っ赤になって悪酔いを起こしてしまい、飲めないタイプです。日本人の約10%がこのタイプ。

「中間型タイプ」

残りの約30%がこのタイプで、やや赤くなります。

人には元々お酒が飲める、飲めないタイプがあります。これは遺伝的要素によって決定されます。飲酒の害を防ぐには、アルコールの作用の特徴を知ることに加え、自分のタイプを予め知っておくことが大切なのです。