

2019年度 離乳食教室のご案内

4か月～8か月児対象

鹿屋市では、離乳食を始める時期のお子さんとそのご家族を対象に、離乳食教室を行います。

離乳の意味を知り、子どもの成長に合わせた離乳食を学んでみませんか？

離乳食をこれから始める方はもちろん、始めているけれど不安だな…と思っている方も、ぜひ離乳食教室にお越しください！一緒に離乳食について学びましょう！



【日 程】

4月15日(月)
5月28日(火)
6月25日(火)
7月23日(火)
8月19日(月)
9月25日(水)
10月28日(月)
11月28日(木)
12月23日(月)
1月28日(火)
2月17日(月)
3月16日(月)

【時 間】10:00～12:00 (*受付9:30～)

【場 所】鹿屋市保健相談センター

【内 容】栄養士・歯科衛生士による講話・離乳食づくりの見学
離乳食の試食 *調理実習はありません。

【対象者】月齢4か月～8か月児とその家族 *先着20組

【持ち物】母子健康手帳

*見学がありますので、持っている人は抱っこ紐があると便利です。

【申し込み】事前予約制。窓口または電話でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先

鹿屋市健康増進課(鹿屋市保健相談センター)北田町11番6号

電話:0994-41-2110 母子担当または栄養士まで

2019年度 離乳食教室のご案内

4か月～8か月児対象

鹿屋市では、離乳食を始める時期のお子さんとそのご家族を対象に、離乳食教室を行います。

離乳の意味を知り、子どもの成長に合わせた離乳食を学んでみませんか？

離乳食をこれから始める方はもちろん、始めているけれど不安だな…と思っている方も、ぜひ離乳食教室にお越しください！一緒に離乳食について学びましょう！



【日 程】

4月15日(月)
5月28日(火)
6月25日(火)
7月23日(火)
8月19日(月)
9月25日(水)
10月28日(月)
11月28日(木)
12月23日(月)
1月28日(火)
2月17日(月)
3月16日(月)

【時 間】10:00～12:00 (*受付9:30～)

【場 所】鹿屋市保健相談センター

【内 容】栄養士・歯科衛生士による講話・離乳食づくりの見学
離乳食の試食 *調理実習はありません。

【対象者】月齢4か月～8か月児とその家族 *先着20組

【持ち物】母子健康手帳

*見学がありますので、持っている人は抱っこ紐があると便利です。

【申し込み】事前予約制。窓口または電話でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先

鹿屋市健康増進課(鹿屋市保健相談センター)北田町11番6号

電話:0994-41-2110 母子担当または栄養士まで

