

# 健康づくり計画とは

## 【背景】

わが国の平均寿命、健康寿命は、依然として世界でも最高の水準にありますが、急速な高齢化が進む中、疾病構造は変化し、がん、心臓病、脳卒中、糖尿病、歯周病等の生活習慣病が増加しています。

その対策として、鹿屋市においても、平成 15 年3月に「健康日本 21」の地方計画となる「鹿屋市健康づくり計画」(かのやヘルスアッププラン 21)を策定し計画的に対策を推進してきました。

本計画は、これまで推進してきた第1次計画を受け、少子高齢化の進展や、本市の疾病構造の特徴を考慮するとともに、生活習慣病の重症化予防の視点などを取り入れ、国や鹿児島県の計画と整合を図りつつ、今後 10 年間で目指す市民の健康づくりの姿を「第2次鹿屋市健康づくり計画」(第2次かのやヘルスアッププラン 21)として策定したものです。

## 【計画の目指す姿】

## 【計画の位置づけ】

健康増進法第 8 条第 2 項  
市町村は、基本方針及び都道府県健康増進計画を勘案して、当該市町村の住民の健康の増進の推進に関する施策についての計画（以下「市町村健康増進計画」という。）を定めるよう努めるものとする。

## 第2次鹿屋市健康づくり計画 (第2次かのやヘルスアッププラン 21) (平成 26 年度～平成 35 年度) 地域で支え合う 健やかで心のかよう まちづくり

### 全体目標

- 1 健康寿命の延伸と生活習慣病の発症予防・重症化予防
- 2 科学的根拠に基づいた施策と健康格差の縮小
- 3 社会全体で支えるヘルスプロモーションによる健康づくりの推進

市民の健康づくり

市民の交流づくり

### 健康寿命の延伸と生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底

- ・がん
- ・循環器疾患
- ・糖尿病
- ・近年増加している生活習慣病

### 領域別の生活習慣と社会環境の改善

- ・栄養・食生活
- ・身体活動・運動
- ・休養・こころの健康
- ・たばこ・アルコール
- ・歯の健康

### ライフステージにおける健康づくり

- ・高齢者
- ・次世代
- ・働く世代

### 生涯を通じて健康づくりを支援する社会環境の整備

- ・健康づくり事業の展開
- ・健康づくりを推進する体制と環境の整備
- ・健康がもたらす交流の輪づくり
- ・ライフスタイルに応じた健康づくりの支援

