

パパママ教室

- ◎対象者：妊婦とその家族
 ◎会場：鹿屋市保健相談センター
 ◎受付時間：13:00～13:20
 ◎申込方法：窓口又は電話でお申し込みください。（先着30組）

実施日			内容	持ち物
4月17日(火)	5月15日(火)	6月28日(木)	助産師トーク (妊娠中の過ごし方について) 栄養士トーク (妊娠中の食生活について) 歯科衛生士トーク (妊娠中からの歯育てについて)	母子健康手帳 筆記用具 母子健康手帳副読本
7月17日(火)	8月8日(水)	9月13日(木)		
10月25日(木)	11月28日(水)	12月12日(水)		
1月15日(火)	2月22日(金)	3月18日(月)		
パパには妊婦体験を用意しています♪				

離乳食教室

- ◎対象者：月齢4か月から8か月児とその家族
 ◎会場：鹿屋市保健相談センター
 ◎受付時間：9:30～10:00
 ◎申込方法：窓口又は電話でお申し込みください。（先着20組）

実施日			内容	持ち物
4月13日(金)	5月29日(火)	6月26日(火)	講話「離乳食の進め方」 離乳食の作り方見学 離乳食の試食(保護者)	母子健康手帳 筆記用具
7月31日(火)	8月24日(金)	9月7日(金)		
10月24日(水)	11月29日(木)	12月25日(火)		
1月28日(月)	2月25日(月)	3月25日(月)		

母子保健事業

母子健康手帳交付

交付場所	受付時間	
鹿屋市保健相談センター	月～金(開庁日)	8:30～12:00 / 13:00～17:00

※保健指導や制度等の説明がありますので、時間にゆとりをもってお越しください。