

かのや体育大学 スポーツフェスタ

～あなたも今日からアスリート！？

わっぜ美味かもんもあっど！～

串商バンビーズ

串良商業高校

総合ビジネス科2年

大園

大山

翔

りりか

平原

高野

優太

楓夏

アイデアのきっかけ

◆“大人”になってもスポーツを楽しむ

- 仕事終わり・週末の夜
- 年齢・職種の違い“スポーツ友達”とチームを作る

- 学生に負けないほど元気・活発
- プレー中の笑顔が目立つ！
- 「ストレス解消」「生きがい」「健康のためにも」



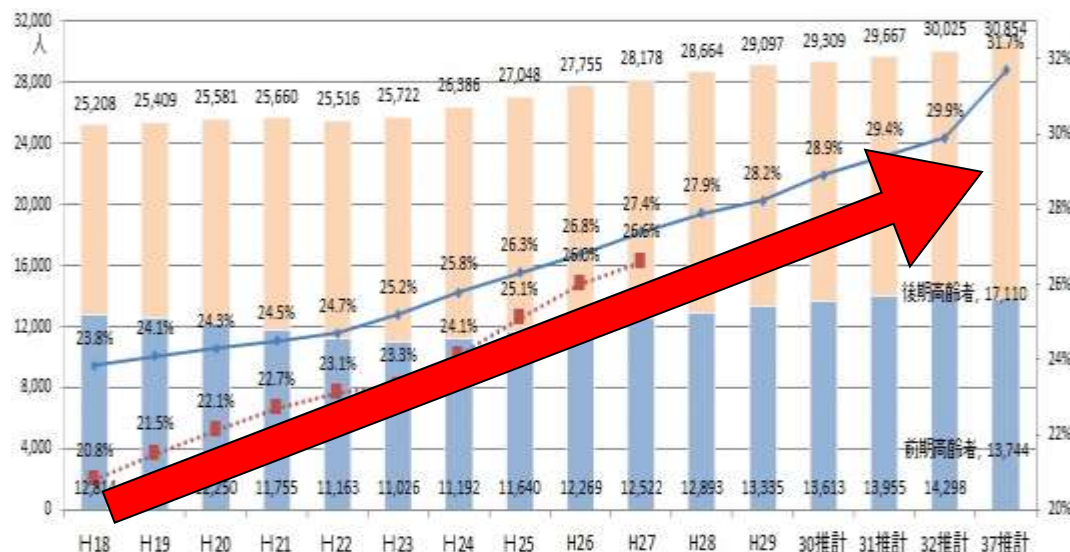
◆スポーツに真剣に向き合う仲間たち

- 「もっと上手になりたい！」けど...
- 「今の自分に何が足りない？」「もっと知識が欲しい！」

もっと成長するチャンスがあれば...

鹿屋市の課題 「少子高齢化」

鹿屋市の高齢者数と高齢化率



平成29年 3月31日時点

高齢者数 29,306人

28.4%

資料：鹿屋市 <http://www.e-kanoya.net/htmlbox/kourei/kourei.htm>

人口の約3割が高齢者 + 今後さらに増加

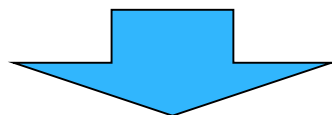
「健康・交流都市」実現 地域活性化には？



健康寿命を伸ばす必要

「健康・交流都市」の持続には？

- 高齢者もよりスポーツに親しむ
 - 足腰をきたえて健康・活発に ・ 生きがいの一つに
- 若者のスポーツ離れを防ぐ
 - スマホ、ゲームなどの普及による運動不足・機会減少



“スポーツとの出会いの場”

- ・ 力を入れていない人 → まずは体を動かしてみる
- ・ 力を入れている人 → より高みを目指す“成長の機会”



鹿屋市の強み



「食」

- ・市町村別 農業産出額 全国7位(H18)
- ・全国1位「鹿児島黒牛」
- ・ブランド魚「かのやカンパチ」

「鹿屋体育大学」

- ・日本で唯一の国立体育大学
 - ・国内最高水準の施設
- ・総工費12億円「スポーツパフォーマンス研究センター」

かのや体育大学スポーツフェスタ

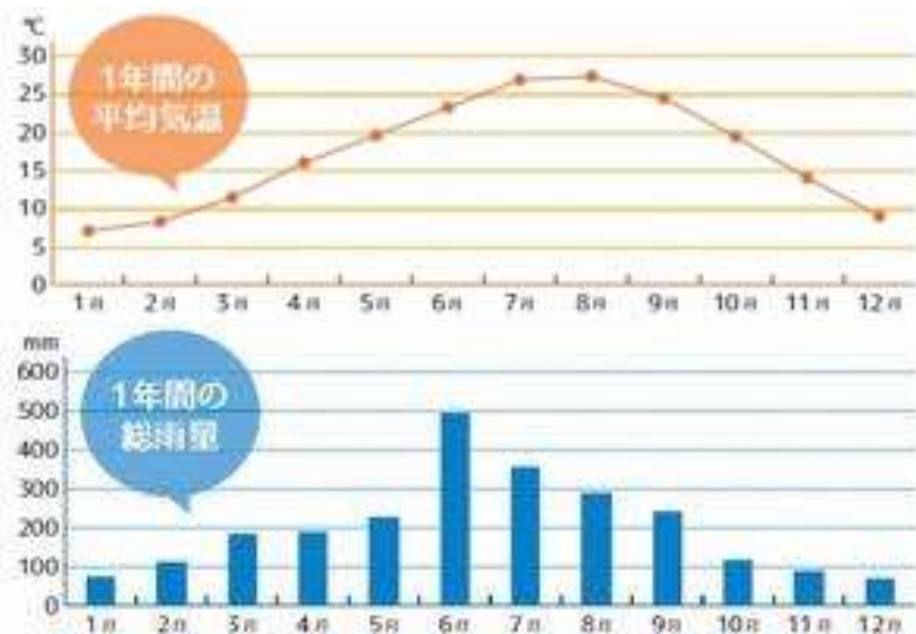
～あなたも今日からアスリート！？わっぜ美味かもんもあっど！～

場 所：鹿屋体育大学

ターゲット： 普段スポーツに関心のない方や高齢者
スポーツに力を入れる小学生～大学生 また保護者
監督やコーチ、顧問などの指導者
幼い子どもがいる家族

- ①全国から招致！大規模スポーツ合宿
- ②“本物のアスリート”による
スポーツ教室・エキシビジョンマッチ
- ③食育セミナー・バイキング

①大規模スポーツ合宿(4日間)



平均気温 17.7°C
冬でも温暖・少ない降水量

+

鹿屋体育館・串良アリーナ
鹿屋中央公園などのスポーツ施設
鹿屋体育大学



スポーツには
Good!の環境



鹿屋のチーム

スポーツ少年団・クラブチーム
各学校の部活動

全国のチーム

スポーツ少年団・クラブチーム
各学校の部活動



- ・試合・合同練習などを通じた交流
- ・技術向上、体力向上、仲間づくり



◆鹿屋市の知名度向上にもつながるが...

鹿屋だけではなく全国と交流 → 視野が広がる・良い刺激

鹿屋からより上を目指すスポーツマン = 未来のトップアスリート！？

“成長の機会”

②“本物のアスリート”による スポーツ教室・エキシビジョンマッチ

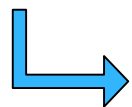
◆鹿屋は毎年アスリートが訪れている！

前田大和選手(横浜DeNA) 森越祐人選手(阪神)

HONDA硬式野球部 大野石油広島オイラーズ (女子バレーボール)

田中 英雄選手(ヴィッセル神戸) 韓国体育大学自転車部

アルバータ大学パンサーズ (女子バレーボール/カナダ) などなど...



スポーツ教室を開催 **ハイレベルな指導の機会**をつくる
本格的なスポーツの知識・実践でモチベーションアップ！

スポーツに力を入れていない人は...？



プロのプレーを生で観戦するチャンス！！

“スポーツとの出会いの場”



③食育セミナー・バイキング(1日間)

◆食べるチカラ=生きるチカラ

- ・体は食べたものでつくられる → 「食」は「健康」に直結！
- ・栄養の偏り、食生活の乱れ → **生活習慣病など不健康**



◆スポーツマンにとっての「食」

- ・良いパフォーマンス → 良い食事が必要不可欠
- ・筋肉のつきやすさ、疲労回復などに直結



「じゃあ何を食えばいいの？」
「どの栄養が必要なの？」

自力で学ぶには難しい！

③食育セミナー・バイキング(1日間)

◆鹿屋アスリート食堂



- ・鹿屋の良質な食材を用いたメニュー
- ・スポーツ栄養学に基づいたレシピ
- ・鹿屋体育大学生もよく利用

バランス食のプロにセミナーを行ってもらう



何のために、何を食べるのか
成功につながる食事はどんなものか

知れる！！

③食育セミナー・バイキング(1日間)

まだスポーツに関心がない人も訪れてほしい!

→ 鹿屋の特産品・高校生の開発商品を積極的に利用した

約40種類 学食でのバイキング



◆ただ食べるだけではなく...

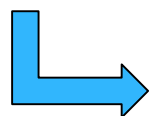
- ・スポーツに関するクイズ
- ・オリンピック・高校総体・国体など
- スポーツに関する展示・告知・イベント

PR活動
スポーツに関心

まとめ

◆ 訪れやすい町になるには？

まずは若者もお年寄りも健康・元気であること！



元気のない町に訪れたい人はいない
元気のある町に人は訪れる



◆ かのや体育大学スポーツフェスタを継続して行うことで...

- ・普段、関心がない人も高齢者もスポーツに触れる
=体を動かし**健康**に、**生きがい**を見つけて幸せに
- ・向上心のあるスポーツマンをさらに後押しできる
=より**運動に喜び**を感じる、それが**連鎖**する

「鹿屋の強み」を活かしながら
市全体が健康・活発に！



