



いきいき 元気に いつまでも 鹿屋市運動サロン一覧



サロン名	場所	実施日	運動メニュー	参加者数
ロコモ会	桜ヶ丘公民館	毎週水曜日 9:30~11:00	スクエアステップ	12
上野ハッピー	上野町公民館	毎週木曜日 9:30~11:00	スクエアステップ	25
大浦ぴんぴん元気教室	大浦公民館	毎週木曜日 9:30~11:00	スクエアステップ	16
上祓川運動サロン	上祓川集落センター	毎週金曜日 9:30~11:00	スクエアステップ	50
串良うっかばいサロン	大塚原公民館	毎週月曜日 9:30~11:00	スクエアステップ	20
海道町運動サロン	海道町公民館	毎週月曜日 13:30~15:00 毎週水曜日 10:30~12:00	スクエアステップ	16
古里サロン	古里公民館	第1・3金曜日 10:00~12:00	3B体操	19
高須地区サロン	高須地区学習センター	毎1・3火曜日 14:00~16:00	3B体操	13
田崎元気会	上田崎 コミュニティセンター	火曜日(月2回) 14:00~15:00	マット体操	17
ぴんぴん体操	横山集落センター	毎週金曜日 9:30~11:00	スクエアステップ (第1,3,4金曜) 3B体操 (第2金曜)	20
打馬ぴんぴん教室	打馬公民館	毎週金曜日 13:30~15:00	スクエアステップ	17
旭原いきいきクラブ	旭原公民館	毎週木曜日 10:00~11:30	スクエアステップ	30
寿4丁目運動サロン	寿4丁目公民館	毎週木曜日 10:00~11:30	スクエアステップ	10
鶴峰中サロン	鶴峰中地区ふれあい センター	毎週金曜日 9:30~11:00	スクエアステップ (第1,3金曜) 体操や自主活動 (第2,4金曜)	20
花岡ぴんぴん体操	花岡公民館	第1・3木曜日 9:30~11:00	スクエアステップ	10
FIKAスクエア	札元2丁目公民館	毎週金曜日 9:30~11:00	スクエアステップ	14
弥生ひまわり会	弥生町集会所	毎週火曜日 13:30~15:00	スクエアステップ	13

郷之原町	郷之原町公民館	毎週月曜日 13:30~15:00	スクエアステップ	22
元気教室ぎんなん	南町公民館	木曜 奇数月は第2 偶数月は第2, 4	スクエアステップ	30
鶴羽町内会(仮名)	鶴羽町公民館	毎週木曜日 10:00~11:30	スクエアステップ	10
みんなで健康にこにこ体操	串良公民館	毎週月曜日 10:00~11:20	3B体操	10
高隈石蔵教室(仮名)	高隈石蔵	毎週木曜日 10:00~11:30	スクエアステップ	15
ころばん体操	桜ヶ丘公民館	毎週金曜日 10:30~11:30	ころばん体操	15