

健康

健康増進課のお知らせ

こころの健康相談

こころの健康づくりやこころの病気について心配している人を対象に相談員や保健師が相談に応じます。電話での相談もできます。

- 日時 1月22日(月) 9時～11時30分・13時～14時30分
- 場所 市中央公民館

一般健康相談日

自分や家族の健康に関することで不安なこと・知りたいことがある人、また話を聞いてもらいたい人は保健師・栄養士等が相談に応じます。

- 日時 1月22日(月)
 - 一般健康相談 9時～11時30分・13時～14時30分
 - 糖尿病相談 13時～14時30分

- 場所 市中央公民館
- 内容 栄養・運動・休養・歯科に関する健康相談、血圧測定・尿検査

【問い合わせ】

市健康増進課
☎0994-41-2110

医療機関の無料健康相談日

職場の健康診断の見方が分からない等、健康のことで悩みがある人はぜひご利用ください。なお相談を希望する人は受付で、鹿屋・肝属産業保健センターの健康相談を利用したいと伝えてください。
※今回は眼科無料相談です。

- 日時 1月17日(水) 14時～16時
- 場所 井上眼科(札元1丁目)

☎0994-40-0001
※健康診断結果表(基本健康診査可)を持参すると適切な指導が受けられます。
※相談後の治療は保険診療となります。

- 【問い合わせ】
- 鹿屋・肝属地域産業保健センター
- ☎0994-40-5441
- 鹿屋市医師会
- ☎0994-43-4757

子育て

市児童センターのお知らせ

児童向けの映画を上映

童話や物語など、児童向けの映画を無料で上映します。

- 日時 1月20日(土) 10時～正午
- 対象者 小学生、幼児とその保護者

子育て相談会

子育てについて悩みを持っている人、子育てを楽しんでいる人など、みんなで集まって情報交換をしませんか。また、カウンセラーが個別で相談に応じます。

- 日時 1月17日(水) 10時～正午
- ※相談者は、予約が必要ですので、事前にお申込みください。

【問い合わせ・申込先】

市児童センター
(西原台小学校近く)
☎0994-44-9825

申良地区

鹿屋市男女共同参画地域講座

輝け！自分らしさ～男と女の夢ある未来のために～

- 日時 1月21日(日) 13:00～15:00
 - ◇大型紙芝居 13:10～13:30
「不二夫とけい子の仲良か家族」
出演：つどい KANOYA
(鹿屋市男女共同参画活動団体)
 - ◇講演 13:30～15:00
講師：水谷 謹人 氏
(みやざき中央新聞社編集長)
- 場所 申良公民館
- 入場料 無料



講師プロフィール

- ・昭和34年 宮崎県生まれ
- ・平成13年 DVの被害者をサポートする「ハートスペースM」を設立
- ・宮崎県男女共同参画派遣講師

水谷 謹人 氏

【問い合わせ】

市民活動推進課 男女共同参画推進室 ☎0994-31-1147
申良総合支所 市民生活課 ☎0994-63-3112