

### リナシティかのや のイベント 子ども向けダンスプロ グラム「リナリズム」 参加者を募集

健康スポーツプラザでは、左表の参加者を募集します。

クラス	日程	対象者	内容
Shine ☆クラス (ジムナスティクス & バレエ&ダンス)	毎週水曜日 (月4回) 15:00 ~ 17:00	満3歳以上の未就学児	柔軟運動・体操の基礎・ダンス
プレクラス (リトミック)	毎週水曜日 (月4回) 13:00 ~ 14:30	満1~2歳の幼児	音楽に合わせた遊び・ダンス・柔軟運動・体操の基礎

- 場所 市民交流センター 3階フィットネスホール
- 参加料 入会金 500円 (スポーツ保険料)
- 年度更新 ※1,000円
- 持参するもの 室内用シューズ、運動ができる服装、タオル、飲み物、着替え など
- 申込方法 電話でお申込みください。



- 上映時間 ① 10時 ② 13時 ③ 16時 ④ 19時
- 上映期間 10月20日(土) ~ 11月7日(水)
- 上映時間 ① 10時 ② 13時 ③ 16時 ④ 19時

### 健康

#### 健康増進課のお知らせ

このころの健康づくりやこのころの病気について心配している人を対象に相談員や保健師が相談に応じます。電話での相談もできます。

日時 10月22日(月) 9時~11時30分・13時~14時30分

場所 市保健相談センター

一般健康相談日 自分や家族の健康に関することで不安なことや知りたいことがある人、また話

- 場所 市民交流センター リナシアター
  - 鑑賞料 ○高校生以上 1,000円 ○中学生以下 800円
  - 上映時間、鑑賞料は変更する場合があります。
- 【問い合わせ】 市民交流センター (備まちづくり鹿屋) ☎0994-35-1001

### 子育て

#### 市児童センターのお知らせ

児童向けの映画を上映。児童向けの映画を無料で上映します。



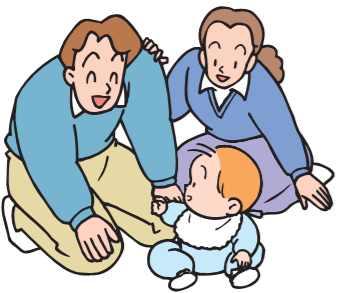
- 日時 10月22日(月) 一般健康相談 9時~11時30分・13時~14時30分 糖尿病相談 13時~14時30分
  - 場所 市保健相談センター
  - 内容 栄養・運動・休養・歯科に関する健康相談、血圧測定・尿検査
- 【問い合わせ】 市健康増進課 ☎0994-41-2110

#### 子育て相談会

- 日時 10月20日(土) 10時~12時
  - 対象者 小学生、幼児とその保護者
  - 子育てについて悩んでいる人や子育てを楽しんでいる人など、みんなで集まって情報交換をしませんか。また、カウンセラーが個別で相談に応じます。
  - 日時 10月17日(水) 10時~12時
- ※相談者は、予約が必要ですので、事前にお申込みください。

#### 【問い合わせ・申込先】

市児童センター (西原台小学校近く) ☎0994-44-9825



## 鹿屋市市民交流センター 芸術文化学習プラザ 秋冬期短期講座受講生を募集

No	講座名	内容	講師	受講日	回数
1	料理	料理のいろはを学ぶ	平嶺よし子	毎週木曜日	6
2	お菓子作り	簡単に出来るお菓子の作り方	仮重 常昭	毎週火曜日	6
3	陶芸	陶芸の基礎	松元 章	毎週水曜日	6
4	ガラス工芸	ガラスを使った小物作り	豊崎 祥乃	毎月第2・4金曜日	6
5	七宝	七宝焼の基礎	神前ひろ子	毎月第2・4火曜日	6
6	純銀粘土アクセサリー	粘土感覚で出来るアクセサリー作り	田中 民子	毎月第1・3木曜日	6
7	フラワーアレンジメント	花を使った飾り方の基礎	永吉 るみ	毎週水曜日	6
8	押し花	押し花の基礎	中垣内裕子	毎月第1・3水曜日	6
9	アロマテラピー	香りを使っての安らぎ方を学ぶ	小島 敦子	毎週木曜日	6
10	クレイアート	クレイ(粘土)アートの基礎	河原多美子	毎月第1・2月曜日	6
11	着物着付け	1人で出来る着物の着方	村里タキエ	毎週木曜日	6
12	コミュニケーション	話し方・聴き方のコツを学ぶ	前原さとみ	毎週木曜日	4
13	茶道	お茶の飲み方などの体験講座	富士田富子	毎月第2・4水曜日	6

- 講座開始日 10月23日(火)以降順次
- 講座時間 19:00~21:00
- 申込期限 10月14日(日)
- 募集対象者 市内及び近隣市町村に在住する人
- 定員 20人(申込多数の場合は抽選) ※ガラス工芸のみ10人
- 受講料 1,000円
- 申込方法 直接又は電話でお申込みください。 ※初心者向けの講座です。 ※定員に満たない講座は、講座を中止することがあります。

【問い合わせ・申込先】 市民交流センター 芸術文化学習プラザ ☎0994-35-1004

## 大隅湖レイクサイドフェスティバル

人のきずなで福祉の心を育み、フェスティバルを楽しもう。

- 日時 10月13日(土) 16時~
- 場所 大隅湖中央ステージ
- 内容 16:00~ 地域のきずなで アジサイ1,000本植樹祭 17:00頃~ 水辺のコンサート 19:30頃~ 華麗な花火ショー (九州一のナイアガラの瀧、湖面を彩る水中花火などを予定) 20:00頃~ 抽選会(予定)



【問い合わせ】 大隅湖レイクサイドフェスティバル事務局 (市高隈出張所内) ☎0994-45-2001