

リナシティかのや



フィットネスホール

行ってみようリナシティかのや ⑧



バドミントンコート（兼ソフトバレーコート）3面、ミニバスケットボールコート1面、バレーボールコート1面取れる広さ約670㎡、高さ約10mあるフィットネスホール



ゆっくり休憩や飲食ができるフィットネスラウンジ



体操やダンスなどで楽しく体を動かすリナリズム



ボール・ベルター・ベルの3種類の道具を使う3B体操



利用案内

- 利用時間 9時～22時
- 利用料金

時間帯	料金	
	専用利用	一部利用
9時～12時	1,500円	○大人 1時間 50円
12時～17時	2,500円	
17時～22時	2,500円	○小人 1時間 30円
9時～17時	4,000円	
12時～22時	5,000円	
9時～22時	6,500円	

新年度募集案内

リナバトンスクール

- 対象者 小学生以上
 - 日程 毎週金曜日の17時～19時
 - 内容 バトントワリング
 - 入会金 中学生以下 500円
高校生以上 1,500円
 - 月謝 2,000円
 - 定員 30人（定員になり次第締め切り）
- ※入会手続き等、詳細については、お問い合わせください。
※無料体験レッスン（要電話申し込み）
4月11日（金）17時～19時

市民の皆さんの生涯にわたる継続的な健康づくりやスポーツ活動を支援するための拠点施設であるフィットネスホールは、3階の健康スポーツプラザにあります。広さ約670㎡、高さ約10mある同ホールでは、バドミントン、ミニバスケットボール、ソフトバレーなどの屋内スポーツを楽しむことができます。このほか、各種の教室やスポーツ大会などが行われ、これまで、多くの人が利用し、健康づくりにいそしんでいます。また、同ホール隣には、

運動後に休憩できるフィットネスラウンジや、利用者や受講者が無料で利用できるシャワー室を完備しています。（シャワー室のみの利用は1回100円）
楽しみながら体を動かし、心地よい汗を流したいという人は、ぜひ、ご利用ください。
なお、フィットネスホールの利用方法や講座の受講希望など、詳しくは、お問い合わせください。
【問い合わせ】
健康スポーツプラザ
☎0994-3511005

※車で越しの際は、ピット88駐車場、城山公園駐車場、イベント広場、まちなかパークをご利用ください。各受付で駐車券の認証を受ければ、3時間までは無料となります。城山公園駐車場は、当分の間、無料で開放されています。