

健康

健康増進課からのお知らせ

市では、4月からすべての保健事業を健康増進課（市保健相談センター）で行うことになり、各総合支所の保健師も保健相談センターで業務を行うことになりました。なお、これまで各総合支所で実施していた保健師による健康に関する一般的な相談は、健康相談日を設けて実施します。

一般健康相談

自分や家族の健康に関することで不安なことについて、保健師や栄養士が相談に応じます。

相談日

鹿屋・輝北 5月20日

(火)

吾平 5月15日(木)

串良 5月12日(月)

●内容 栄養、運動、休養、歯科に関する相談、血圧測定、尿検査

こころの健康相談日

こころの健康づくりや病

「伝統文化こども教室」参加者を募集

●対象者 高校生以下
●募集人数 20人程度
●内容 和太鼓・よさこいソーラン等
●参加料 無料
●期間 5月24日以降の土・日・祝日等
●※年間20回程度
●会場 リナシティかのや、文化会館、地域公民館等
●申込方法 住所、氏名（ふりがな）、電話番号、FAX番号、年齢、性別、学校名、学年を明記して往復ハガキ、FAX又はEメールでお申込みください。

【問い合わせ・申込先】

〒893-0015
新川町5390-4
「未来」 岩元 大介
☎090-3418-9120
FAX 050-1037-6693
Eメール
mirai2004@401@yahoo.co.jp



「ラオスへ行くぞ！」参加者を募集

東南アジアにある国「ラオス」に派遣されている青年海外協力隊員の活動視察やホームステイなどの交流を通して、異文化に触れてみませんか。多くの参加者をお待ちしています。

●内容 青年海外協力隊員の活動現場視察・学校訪問・ホームステイ及び現地住民との交流 など
●派遣期間 7月20日(日)～27日(日)の8日間
●参加資格
○市内の中学・高校に在学中で鹿屋市に住所を有し、平成20年4月1日現在で満18歳未満の人
○参加することに保護者及び学校長の承諾がある人で、心身ともに健康な人
●募集人員 2人
●参加費用 約15万円
●※うち補助金が7万5千円支給されます。

申込方法

申込方法 申込用紙に学長承諾書、健康診断書、作文を添えて提出してください。申込用紙は、市ホームページからダウンロードしていただくか、

気について、相談員や保健師が相談に応じます。
●日時 5月20日(火)の9時～11時30分と13時～15時
●場所 市保健相談センター
【問い合わせ・申込先】
市健康増進課
☎0994-41-2110

リナシアター 映画情報

●「超劇場版ケロロ軍曹3 ケロロ対ケロロ 天空大決戦であります」
●上映期間 5月3日(土)～5月18日(日)
●上映時間 (110分)
① 9時30分
② 12時
③ 14時30分
④ 17時

鑑賞料

一般 1,800円
大学・高校生 1,500円
中学生以下 1,000円
60歳以上 1,000円
※上映時間、鑑賞料は変更する場合があります。

お知らせ

夜間・休日の納税及び納税相談を実施

市では、夜間・休日の納税及び納税相談を実施します。

●日時 5月7日(水)～16日(金)
(平日夜間) 17時～19時
(土・日) 9時～17時
●場所 市収納管理課(1階③番窓口)
●※土・日は市役所本庁舎正面地下入口からお入りください。
●持参するもの 印鑑、催告書、納税通知書等

【問い合わせ】

市収納管理課
(1階③番窓口)
☎0994-31-1155

市民活動推進課内に備えてあります。
※選考会を実施します。
●申込期限 5月12日(月)
【問い合わせ・申込先】
鹿屋市国際交流協会
(市民活動推進課内・5階)
☎0994-31-1147

※様々な割引がございますので、お問い合わせください。
【問い合わせ】
(株)まちづくり鹿屋
☎0994-35-1001



リナシティかのやの催し

●第55回県美展写真部門 in 鹿屋展が開催
●日時 5月28日(水)～6月3日(火) 9時～20時(最終日は15時まで)
●開催場所 リナシティかのや2階ギャラリー
●料金 300円(前売りは200円)

【問い合わせ・申込先】

(株)まちづくり鹿屋
☎0994-35-1001

鹿屋市自主文化事業

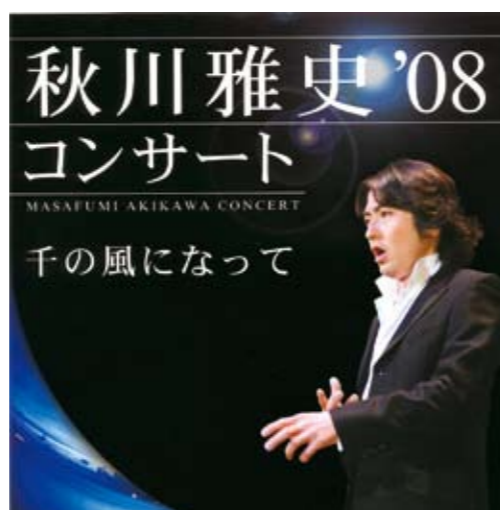
秋川雅史'08コンサート ～千の風になって～

日本中に感動の渦を巻き起こした「千の風になって」。クラシックにこだわらない幅広いジャンルの名曲の数々と、軽妙なトークで繰り広げるコンサートです。「テノールの貴公子」秋川雅史さんの魅力をじっくりと堪能してください。

- 日時 7月26日(土) 17時30分～
- 場所 市文化会館
- 入場料 全席指定5,500円(税込み)
- プログラム 「千の風になって」ほか(曲目未定)
- 発売日 5月18日(日) 10時～
- 発売所 市文化会館、市民交流センターほか市内プレイガイド

【問い合わせ】

市文化会館
指定管理者 (株)MBC サンステージ ☎0994-44-5115



平成20年度 毎日一万歩運動について

市では、生活習慣病の予防、進行を防止するため、毎日一万歩運動事業を通じて、健康づくりを楽しく実践・継続できるウォーキングの普及を推進しています。

●実施内容

- 健康ウォーキング(3～7km)
- ストレッチ体操(ウォーキングの前後)
- 血圧測定、健康相談(日程表で黄色の日)

●服装=運動しやすい服装

●持ってくるもの=飲み物、タオル

●集合時間=9時

●集合場所=日程表のとおり

※6月3日の集合場所は、大隅湖駐車場となりますのでご注意ください。

※会場の都合や天候により、日程等が変更になる場合があります。事前にご確認のうえ、ご参加ください。

※体調は万全を期し、決して無理をしないようにしてください。

【問い合わせ】市健康増進課 ☎0994-41-2110

●日程表

集合場所	5月	6月	7月
高隈地区交流促進センター		3日	1日
市下水処理センター	7日	4日	2日
笠之原町公民館	1日	5日	3日
鹿屋東地区学習センター	2日	6日	4日
農業研修センター	13日	10日	8日
古江コミュニティセンター	14日	11日	9日
鹿屋市武道館	8日	12日	10日
野里町集落センター	20日	17日	15日
西原地区学習センター	21日	18日	16日
市保健相談センター	22日	19日	17日
田崎地区学習センター	23日	20日	18日
高須地区学習センター	27日	24日	
祓川ふれあいセンター	28日	25日	
大始良地区学習センター	29日	26日	