

### 文化会館の催し

鹿屋市自主文化事業サマーマニージャックフェスティバル2008

日時 8月31日(日) 13時30分

入場料 無料 ※要整理券

市文化会館 0994-44-5115

中南米音楽フェスティバル「セントロアメリカの太陽」

日時 9月7日(日) 18時30分

入場料 4,500円

MIN-ON鹿屋 0994-32-0622

鹿屋東中吹奏楽部第11回定期演奏会

日時 9月14日(日) 14時

入場料 無料

鹿屋東中学校 0994-44-8541



### リナシアター 映画情報

映画「花より男子ファイナル」

上映期間 9月5日(金)まで

上映時間 (131分) ①10時 ②13時 ③16時 ④19時

鑑賞料 一般 1,800円 高・大学生 1,500円 中学生以下 1,000円

60歳以上 1,000円 ※上映時間、鑑賞料は変更する場合があります。

株まちづくり鹿屋 0994-35-1001

### リナシアターの催し

日本尊厳死協会がごしま第15回公開懇話会を開催

日時 8月23日(土) 14時~16時

場所 リナシアターの2階情報研修室

参加費 無料

演題 「患者さんの生と死から学ぶこと」

日本尊厳死協会がごしま 0994-253-1122

### パートタイム労働法が 変わりました

パートタイム労働者や契約社員など、1週間の所定労働時間が同一の事業所に雇用される通常の労働者の所定時間より短い労働者が働いたり貢献に応じた待遇を受けることができるように、事業主に雇用管理の改善を求めた「改正パートタイム労働法」が4月1日から施行されました。

#### 主なポイント

- 雇入れの際、一定の労働条件は文書などで明示されます。
- 雇入れ後、希望すれば待遇の決定にあたって考慮した事項を説明してもらえます。
- 賃金、教育訓練、福利厚生などの待遇は、働きや貢献に応じて決定されます。
- 正社員へ転換するチャンスがあります。

#### 【問い合わせ】

鹿児島労働局雇用均等室 099-222-8446

### 恩給欠格者・戦後強制抑留者・引揚者に特別慰労品を贈呈

平和祈念事業特別基金では、恩給欠格者・戦後強制抑留者・引揚者の皆さんについて本人に限り、特別慰労品を贈呈しています。請求期限が平成21年3月31日ですので、未請求の人は、早めに手続きをしてください。

#### 【問い合わせ】

独立行政法人平和祈念事業特別基金 0120-234933

### 介護予防のための生活機能評価について

～いつまでも健やかに暮らすために、生活機能評価を受けましょう～

高齢になると心身の機能は低下してきますが、心身の機能を使い続けることで低下を防ぎ、向上させることもできます。高齢期をいつまでも健やかに過ごすために、下記の生活機能評価チェック項目表で生活機能のチェックを行いましょう。

#### ●生活機能評価チェック項目表

1	バスや、電車でひとりで外出していますか。	はい	いいえ
2	日用品の買い物をしていますか。	はい	いいえ
3	預貯金の出し入れをしていますか。	はい	いいえ
4	友人の家を訪ねていますか。	はい	いいえ
5	家族や友人の相談にのっていますか。	はい	いいえ
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。	はい	いいえ
7	いすに座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。	はい	いいえ
8	15分くらい続けて歩いていますか。	はい	いいえ
9	この1年間に転んだことはありますか。	はい	いいえ
10	転倒に対する不安は大きいですか。	はい	いいえ
11	6ヶ月で2～3Kg以上の体重の減少がありましたか。	はい	いいえ
12	BMIが18.5以上ですか。(身長: cm 体重: kg)	はい	いいえ
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。	はい	いいえ
14	お茶や汁物等でむせることがありますか。	はい	いいえ
15	口の渇きが気になりますか。	はい	いいえ
16	週に1回以上は外出していますか。	はい	いいえ
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか。	はい	いいえ
18	周りの人から『いつも同じことを聞く』などの物忘れがあるとされますか。	はい	いいえ
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。	はい	いいえ
20	今日が何月何日かわからない時がありますか。	はい	いいえ
21	毎日の生活に充実感がない。	はい	いいえ
22	これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった。	はい	いいえ
23	以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる。	はい	いいえ
24	自分が役に立つ人間だと思えない。	はい	いいえ
25	わけもなく疲れたような感じがする。	はい	いいえ

黄色の部分に該当する人は、下記の生活機能の低下の可能性がります。生活機能の低下を防ぐ予防事業などもありますので、詳しくは、お問い合わせください。

#### チェック項目

- No 1 ~ No 5 は日常生活動作
- No 6 ~ No 10 は運動器の機能
- No 11 ~ No 12 は栄養状態
- No 13 ~ No 15 は口腔機能
- No 16 ~ No 25 はその他

※チェック項目 No12のBMIの算出方法  
BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)



【問い合わせ】  
市高齢福祉課 (1階7番窓口)  
0994-43-2111 内線 3751

※No21～No25はここ2週間の状態で判断してください。

### 図書のご案内



#### 市立図書館

0994-43-9380

読むだけでカウンセリング  
数字で読み解く日本史の謎  
ワーキングプア解決への道

NHKワーキングプア取材班編

老老介護 吉田春樹著

自立農力 尾崎零著

雅子さまと愛子さま 主婦と生活社発行

冒険家 三浦雄一郎著

花の本 雅姫著

おばけマンション おばけVSドクロかめん

ひよこ むらいかよ作

中川ひろたか作

コミュニティセンター吾平振興会館図書室

0994-58-6036

私の男 桜庭一樹著

チーム・バチスタの栄光  
B型自分の説明書  
笑顔で 光って 輝いて  
幽体離脱レストラン  
丑三つ時レストラン  
ばいきんまんとこむすびまん  
貝の子プチキュー

輝北コミュニティセンター図書室

0994-486-0505

夢をかえるソウ

おつまみ横丁すぐにおいしい酒の肴185

エースの品格 一流と二流の違いとは

ちいさなあなたへ

人を動かす人になれ!

イギリス式「楽しく住める家」のつくり方

おひとりさまの老後

女性の品格 装いから生き方まで

坂東眞理子著

おひとりさまの老後

女性を魅了する生き方

川井俊弘著

ぼくには数字が風景に見える

ダニエル・タメット著

みんなの篤姫

犬と私の10の約束

めぐみ手帳

ドアラのひみつ

かいつつソロリやるぜ!ダイエット大さくせん

きみがうちにくるまえ

空とぶライオン

ほんのおおきき動物園

小宮輝之監督

ジャメジャメ著

小林正観著

松谷みよ子著

松谷みよ子著

やなせたかし著

茨木のり子著

水野敬也著

編集工房桃桃著