

# Health Care

# まちの保健室



明らかであること

- 子宮頸がんや乳がんの予防や早期発見が重要であること



など、女性特有の健康問題が存在し、その対策が必要とされています。女性の健康を考えることは、少子化や介護の問題を考える手掛かりにもなります。

市でも各種検診や健康教室など、女性の健康づくりに取り組んでいます。皆さんもぜひ参加してください。

問市保健相談センター ☎0994-41-2110

## 女性の健康を応援します！

3月は「女性の健康週間」や「国際女性デー」があるため、女性を取り巻く健康問題を学び、考える良いきっかけにもなっています。

皆さんもこの機会に、女性の健康問題や様々な取り組みについて、改めて考えてみましょう。

国民の健康増進の目標に関する事項等を定めた「健康日本21(第二次)」では、

- 健康寿命と平均寿命の差を示す「日常生活に制限のある期間」は、女性のほうが長いこと
- 妊娠中の喫煙は、妊婦自身の能動喫煙による健康被害とともに、胎児に対する「受動喫煙」による健康被害が

## 女性の健康づくりへの取り組み

- ◎子宮頸がん・乳がん検診
- 集団検診＝7月(完全予約制)、10月～平成29年1月頃
- 医療機関委託＝5月中旬～10月末
- 無料対象者(年度末年齢)
  - 子宮頸がん＝20歳、40歳
  - 乳がん検診＝40歳、50歳
- ◎産後ママのための骨盤エクササイズ教室
- 対象者＝初めて出産した人
- ◎女性のための健康づくり教室
- ※毎年テーマを変えて実施

## 3月・4月 休日救急当番医・歯科休日急患在宅医



鹿屋市医師会		診療時間 8:30～18:00	
月日	医療機関	住所	電話(0994)
3月13日	④ 前田内科	本町	42-2175
	① まつだこどもクリニック	西原2丁目	52-0507
	⑧ かはや東病院	笠之原町	42-3111
20日	⑤ 池田病院	下祓川町	43-3434
	① おひさまこどもクリニック	新川町	42-7822
	⑧ たんぼクリニック	川西町	42-6778
21日	⑤ 長崎内科	笠之原町	43-2195
	① やのファミリークリニック	寿4丁目	43-6248
	⑧ よしどめ整形外科	川西町	31-1700
27日	⑤ 伊東クリニック	札元2丁目	43-3500
	① こだま小児科	笠之原町	41-5111
	⑧ はるしま整形外科クリニック	旭原町	41-2211
4月3日	⑤ 吉重内科消化器科	西大手町	41-3100
	① おひさまこどもクリニック	新川町	42-7822
	⑧ 恒心会おぐら病院	笠之原町	44-7171
10日	⑤ おばま医院	寿2丁目	42-5235
	① やのファミリークリニック	寿4丁目	43-6248
	⑧ 大隅鹿屋病院	新川町	40-1111

肝属東部医師会		診療時間 9:00～17:00	
月日	医療機関	住所	電話(0994)
3月13日	春陽会中央病院	肝付町新富	65-1170
	児玉医院	東串良町川東	63-8522
20日	ルミコ医療ステーション	肝付町新富	65-0921
	内村産婦人科	串良町岡崎	63-2521
27日	山内クリニック	肝付町前田	65-8181
	はらだ整形外科	東串良町池之原	63-8080
4月3日	吉川医院	肝付町前田	65-2022
	花田整形外科・リウマチ科医院	串良町有里	63-1379
10日	小浜クリニック	吾平町上名	58-6025
	岩重医院	東串良町川東	63-8514

鹿屋市歯科医師会		診療時間 9:00～15:00	
月日	医療機関	住所	電話(0994)
3月13日	中原歯科医院	西原1丁目	43-0088
20日	西の原歯科	打馬1丁目	40-4180
21日	根木原歯科	札元1丁目	41-0750
27日	はらぞの歯科	下堀町	40-4118
4月3日	ひがし歯科医院	田淵町	48-2015
10日	ひらおか歯科	新川町	41-3060

### ◎大隅肝属地区消防組合テレホンサービス ☎0994-43-0119

平日/午後5時から夜間救急当番医を案内  
※ただし、火災発生時は一時火災情報に変わります。  
休日/休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医を案内

### ◎テレホンガイドかのや ☎0994-42-4000 ※3月31日(木)で終了します。

週末の休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医を案内  
※休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医は、変更になることがあります。各医療機関にご確認のうえ、受診してください。